


Дошкольная образовательная организация  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида «Рябинушка»

Согласовано  
Председатель ПК  
 Кириллук А.А.


Утверждаю  
Заведующая МБДОУ «Рябинушка»  
Ломова А.В.  
Пр. № 00 от 04.09.2018г.



**Сетка режима дня**  
( на холодный период года)

Режимные моменты	Время			
	группа раннего возраста, I мл. группа	II младшая, средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Приём детей, ОДРМ	7.00- 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.22	8.10 – 8.18	8.22 – 8.30	8.30 – 8.40
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 - 8.45	8.40 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (НОД)	9.10 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00–10.10 между 2 и 3 ООД	
Утренняя прогулка (игры, физические упражнения), Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДРМ)	10.20 – 11.20	10.20 – 11.30	10.50– 11.50	10.50–12.20
Обед	11.40	11.45	12.10	12.20
Дневной сон	12.00-15.00	12.20.-15.00	13.00 – 15.00	13.00 -15.00
Закаливающие и профилактические процедуры, игры, кружки (труд), ОДРМ	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50
Полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Вечерняя прогулка, ОДРМ	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.25 - 17.30	16.25 – 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30

Дошкольная образовательная организация  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида «Рябинушка»

Согласовано  
Председатель ПК  
 Кириллок А.А.

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ «Рябинушка»  
 Ломова А.В.  
Пр. № 38 от 09.02.2018



**Сетка режима дня (на тёплый период года)**

Режимные моменты	Время			
	группа раннего возраста, I мл. группа	II младшая, средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (ОДРМ)	7.00- 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.22	8.15 – 8.22	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (игры, проектная деятельность)	8.45 – 9.30	8.45 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.30 - 9.40	9.30 – 9.40
Утренняя прогулка (игры, физические упражнения), ОДРМ	9.30 – 11.30	9.30 – 11.30	10.00 – 11.50	10.00–12.10
Обед	11.40	11.50	12.20	12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.20.-15.00	12.50 – 15.00	13.00 -15.00
Закаливающие и профилактические процедуры, ОДРМ, игры, кружки (труд)	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50
Полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Вечерняя прогулка, ОДРМ	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.15-17.30	16.15 – 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30